

Anmälan & ansökan till Hälsovecka på Sättra Brunn (ange vecka) med Sättra Brunns Vänförening - för dig med inflammatorisk reumatisk sjukdom.

Två möjligheter: 17 aug - fred 21 aug (v34) eller må 24-fre 28 (v 35)

Ifylld ansökan skickas till lana.grundell@telia.com. Den är inte bindande. Du kommer att få besked om du kommit med på veckan. Då betalar du anmälningsavgiften. När den är betald är din anmälan bindande. Principen konsekutivt/först till kvarn används vid uppfyllda kriterier bl a diagnos och att klara sig själv.

Förnamn: **Efternamn:**

Ålder: år. Lägst 20 år. Ingen begränsning uppåt, men du ska kunna aktivt delta i programmet.

Fullständig adress:

e-post: Telefonnummer:

Min diagnos är:

Mina besvär är: (markera och skriv gärna kommentarer)

Smärta: Ja Nej Kommentar:

Smärta - var i kroppen: Armar Ben Nacke Rygg

Övrigt:

Stress: Ja Nej Kommentar:

Sömnbesvär: Ja Nej Kommentar:

Andra besvär:

Jag klarar att gå utan svårighet med eller utan hjälpmedel:

500 m, 1 km, 2 km > 2 km

Jag är van vid övningar i vatten (du kan avstå): Ja Nej

Jag klarar egen ADL helt självständigt såsom hygien, klädsel, ev bandage mm: Ja Nej

Nämn gärna en eller flera anledning/-ar till att du önskar delta i den hälsoinriktade veckan:

.....

skriv på egen sida om du behöver mer plats →

Ifylld anmälan/ansökan skickas före 10 maj till: lana.grundell@telia.com

Principen konsekutivt/först till kvarn med godkänd ansökan kommer att användas.

Frågor: mobil 0706702069 Elisabet Schell

När du fått besked om att du kommit med betalar du snarast anmälningsavgiften om 3000 kr till Sättra Brunns Vänförening: pg 15 77 433-4, bg 5737-6873, swish 12 32 45 37 36 med ditt NAMN. Då blir din anmälan bindande. Slutlig avgift 6950 kr betalas senast 1 mån före start av Hälsoveckan.

OBS! Preliminärt kan kostnaden sänkas om bidrag skulle beviljas. Besked kan ges senare.

VÄLKOMMEN med din ansökan!

Arbeteamet för Hälsoveckan - Elisabet Schell, Lena Grundell, Magnus Bergel med flera.